

PROGRAMMA ATTIVITA' GIOVANILE 2016 IV Zona FIV

RADUNO POST SCUOLA VELA

1. Raduno

- a. Partecipanti: nati 2001 e successivi
- b. Data: 22-23 Agosto
- c. Località: Bracciano (Planet Sail)/ Anzio (RCCTR)
- d. Criteri di selezione: libera su prenotazione
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: Incentivare e ampliare la partecipazione di base.
- g. Imbarcazioni: in base alla diffusione Zonale Singoli – Doppi - Tavole – Multiscafo – Kite – Imbarcazioni collettive
- h. Istruttori: in base alla partecipazione

RADUNO ORIENTAMENTO AL CAMBIO CLASSE

Interzonale con la II e IV Zona

1. Raduno

- a. Partecipanti: nati 2002-2003-2004
- b. Data: 24 -25 settembre
- c. Località: Bracciano (3V?)
- d. Criteri di selezione: libera su prenotazione
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: Incentivare e ampliare la partecipazione di base.
- g. Imbarcazioni: Laser 4.7 – 420 – 29er- Tavole – multiscafo - Kite
- h. Istruttori: in base alla partecipazione

OPTIMIST

Cadetti nati 2005-2006-2007 n°3 Raduni

1. Raduno

- a. Partecipanti: 20 cadetti 2005 - 2006
- b. Data: 20- 21febbraio
- c. Località: da definire
- d. Criteri di selezione: su invito dello staff tecnico.
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: elevare le capacità tecniche generali, in particolare i fondamentali di base e i principi della regata
- g. Istruttori: 2 istruttori

2. Raduno

- a. Partecipanti: 20 cadetti
- b. Data: 29-30 giugno – 1 luglio
- c. Località: Bracciano
- d. Criteri di selezione: su invito dello staff tecnico.
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: elevare le capacità tecniche generali, in particolare i fondamentali di base e i principi della regata
- g. Istruttori: 2 istruttori

3. Raduno

- a. Partecipanti: tutti i selezionati (25/30)
- b. Data: 24-25-26 agosto
- c. Località: Anzio
- d. Criteri di selezione: tutti i selezionati Coppa Presidente, Cadetti e Primavera
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: Preparare i ragazzi alla manifestazione a cui devono partecipare
- g. Istruttori: 3 Istruttori

Juniore nati 2004 al 2001 n° 4 Raduni

1. Raduno

- a. Partecipanti: 24 selezionati
- b. Data: 27-28-29 dicembre
- c. Località: Anzio
- d. Criteri di selezione: scelta staff zonale
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: preparazione squadra zonale team race.
- g. Istruttori: 2 istruttori + 1 umpire

2. Raduno

- a. Partecipanti: 24 selezionati
- b. Data: 20 - 21 febbraio
- c. Località: da definire
- d. Criteri di selezione: scelta Staff zonale
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: preparazione per il Team Race 2016
- g. Istruttori: 2 istruttore + 1 umpire

3. Raduno

- a. Partecipanti: 10 selezionati
- b. Data: 2 - 3 aprile
- c. Località: da definire
- d. Criteri di selezione: scelta staff zonale
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: preparazione per il Team Race 2016.
- g. Istruttori: 2 istruttore

4. Raduno

- a. Partecipanti: tutti i partecipanti Camp. Naz. U16 (13/16)
- b. Data: 24-25-26 agosto
- c. Località: Anzio
- d. Criteri di selezione: tutti i partecipanti Camp. Naz. U16
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: preparare i partecipanti alla regata di Camp.Naz,U16
- g. Istruttori: 2 istruttori

Techno 293

CADETTI (KIDS) CH4 (2004)-CH3 (2005-2006)-JUNIORES U13-U15-U17 (2003-1999) n° 2 RADUNI + 3 Raduni Allenamento il sabato prima 3 zonali

1. Raduno:

- a. Partecipanti: U17 che andranno alla Medcup di Marsiglia
- b. Data: 13-14 febbraio
- c. Località: Ostia
- d. Criteri di selezione: su convocazione staff zonale
- e. Giorni di raduno: 2
- f. Obiettivo: Preparazione tecnica, tattica e strategica alla regata
- g. Istruttori: 1 istruttore

2. Raduno:

- a. Partecipanti: Kids CH4 (2004) e CH3 (2005-2006)+U13-U15-U17 che andranno al Campionato di Classe a Porto Pollo
- b. Data: 17-18 giugno
- c. Località: Formia
- d. Criteri di selezione: no
- e. Giorni di raduno: 2 (Inizio venerdì ore 9:00)
- f. Obiettivo: Preparazione tecnica, tattica e strategica alla regata del Campionato di classe
- g. Istruttori: 4 istruttori

3. Raduno:

- a. Partecipanti: Kids CH4 (2004) e CH3 (2005-2006)+U13-U15-U17 che andranno al Campionato Nazionale U16 (Trieste)
- b. Data: 22-23 Luglio
- c. Località: Lago di Bolsena – Club Nautico Capodimonte (con pernottamento in foresteria)
- d. Criteri di selezione: no
- e. Giorni di raduno: 2 (Inizio venerdì ore 9:00)
- f. Obiettivo: Preparare i Kids alla Primavera e Presidente e gli juniores al Campionato Nazionale U16
- g. Istruttori: 4 istruttori

L'EQUIPE

n° 1 Raduno interzonale

1. Raduno:

- a. Partecipanti: 20 equipaggi
- b. Data: 20-21 febbraio
- c. Località: LNI Civitavecchia
- d. Criteri di selezione: open
- e. Giorni di raduno: 2
- f. Obiettivo: elevare i fondamentali di base e la gestione della regata
- g. Istruttori: 3/4 istruttori

n° 1 Raduno zonale

2. Raduno:

- a. Partecipanti: 15 equipaggi

- b. Data: 30-31 maggio (da confermare)
- c. Località: da definire
- d. Criteri di selezione: open
- e. Giorni di raduno: 2
- f. Obiettivo: elevare i fondamentali di base e la gestione della regata
- g. Istruttori: 2 istruttori

Laser 4.7 e Radial

n.° 2 Raduni riservato agli U16, U19 e U21

1. Raduno

- a. Partecipanti: tutti U16, U19 e U21 (40 unità circa)
- b. Data: 13-14 febbraio
- c. Località: Santa Marinella
- d. Criteri di selezione: su invito
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: Formazione
- g. Istruttori: 3 istruttori + 1 prep. atletico

2. Raduno

- a. Partecipanti: tutti U16, U19 e U21 (40 unità circa)
- b. Data: 8-9-10 luglio
- c. Località: da definire
- d. Criteri di selezione: su invito dopo osservazione delle regate zonali
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: fondamentali di base, regolamento, approccio fisico e mentale alla regata.
- g. Istruttori: 3 istruttori + 1 prep. Atletico

3. Raduno

- a. Partecipanti: tutti i partecipanti Camp.Naz. U16, U19
- b. Data: 27-28-29 agosto
- c. Località: Anzio
- d. Criteri di selezione: tutti i partecipanti Camp.Naz. U16, U19
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: preparazione al Camp.Naz.U16, U19.
- g. Istruttori: 2 istruttori + 1 prep. Atletico

RADUNO MULTISCAFI n°2 raduni

1. Raduno

- a. Partecipanti: 30 allievi HC 16/Dragoon
- b. Data: 27-28 febbraio / 5-6 marzo
- c. Località: Anzio
- d. Criteri di selezione: open (se il numero eccessivo concordare la partecipazione)
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: migliorare gli aspetti della regata (partenze, giri di boa, strategia, tattica di regata)
- g. Istruttori: 3 istruttori + preparatore atletico

2. Raduno

- a. Partecipanti: 30 allievi HC 16/Dragoon
- b. Data: 2-4 giugno (da confermare)
- c. Località: Ostia
- d. Criteri di selezione: open (se il numero eccessivo concordare la partecipazione)
- e. Giorni di raduno: 3 giorni
- f. Obiettivo: migliorare gli aspetti della regata (partenze, giri di boa, strategia, tattica di regata)
- g. Istruttori: 3 istruttori + preparatore atletico

420 n°2 raduni

1. Raduno Interzonale

- a. Partecipanti: 20 equipaggi
- b. Data: 13 sera-15 maggio
- c. Località: Civitavecchia
- d. Criteri di selezione: open
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: migliorare gli aspetti della regata (partenze, giri di boa, strategia, tattica di regata)
- g. Istruttori: 2 istruttori + preparatore atletico

2. Raduno

- a. Partecipanti: 15 equipaggi
- b. Data: Giugno/luglio da definire
- c. Località: Ostia (da confermare)
- d. Criteri di selezione: open
- e. Giorni di raduno: 2 giorni

- f. Obiettivo: migliorare gli aspetti della regata (partenze, giri di boa, strategia, tattica di regata)
- g. Istruttori: 2 istruttori + preparatore atletico

INCONTRO PER TEST FISICI

1. Raduno

- a. Partecipanti: Sono invitati tutti gli equipaggi U16 e Youth
- b. Data: 12-13 novembre
- c. Località: da definire (palestra o luogo idoneo)
- d. Criteri di selezione: open
- e. Giorni di raduno: 2 giorni
- f. Obiettivo: fare test fisici a tutti i partecipanti U16 e Youth
- g. Istruttori: 4 preparatori atletici + 2 istruttori

ATTIVITA' PROMOZIONALI

- Notte Bianca di Fiumicino (23/25 settembre)
- Giornata regionale dello Sport Paralimpico (3 ottobre)
- Roma Boat Show, Roma (febbraio)
- Yacht Med Festival, Gaeta (25 aprile)
- Sport in famiglia, Laghetto dell'Eur (25 aprile - 1 maggio)
- Sport al Bioparco, Roma (giugno)
- Emozione Olimpico (giugno)
- ReBoat Race, Laghetto dell'Eur (2° w.e. di settembre)