



A vela senza limiti

Sabaudia, lago di Paola - 3-7 ottobre 2016



Programma giornaliero

ore 9.00 - arrivo presso la Scuola vela e Navigazione di Sabaudia

9.30-10.30 - Attività di teoria della vela in aula e laboratori didattici (nomenclature, andature, rosa dei venti, i nodi marinari, nozioni generali).

10.30 - 12.30: attività pratica a turno a bordo su derive Dinghy due posti e singoli e su cabinato

accessibile di m 10 di lunghezza.

ore 13.00: pranzo presso il circolo e relax

ore 14.30: attività pomeridiana con lavori di gruppo.

ore 18.30 - partenza per l'albergo

ore 19.30 - cena in hotel

ore 22.00 - buona notte

Con il patrocinio e il contributo di